



# Checkliste für die Schwimmstunde

Was darf beim Schwimmen lernen nicht fehlen?

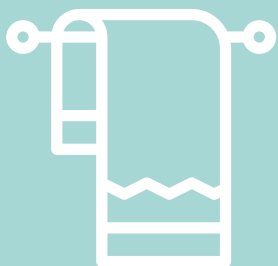


## Zum Schwimmen:

- Badehose / Badeanzug
- Schwimmbrille
- evtl. Badekappe
- Badeschuhe

## Für die Dusche:

- Shampoo / Duschgel
- Badehandtuch



## Nach dem Duschen:

- warme Kleidung
- Beutel für nasse Sachen
- Haarbürste / Föhn
- Trinkflasche
- kleiner Snack